

STORIE PER CRESCERE

- L'anello del maestro -

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com



*Un giorno un discepolo andò dal suo
Maestro con un **PROBLEMA**:*

“Mi sento una nullità.

*Dicono che sono un buono a nulla,
che non faccio niente bene, che sono
un idiota. Che posso fare perché mi
stimino di più?”*

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com

Il Maestro rispose:

*“Mi spiace, ma ora non posso aiutarti.
Devo prima risolvere un problema mio.
Poi, forse... ma se mi aiuti, posso risolvere
il mio problema più rapidamente e poi forse
posso aiutarti a risolvere il tuo...”*

*“Certo, Maestro!”, rispose il discepolo, ma
ancora una volta si sentì mortificato.*



Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com



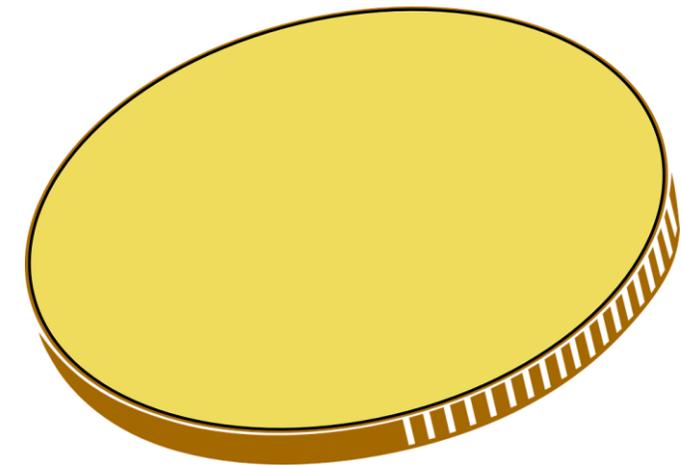
Il Maestro si tolse un anello e lo diede al discepolo: ‘Monta a cavallo e va al mercato. Devi vendere questo anello perché devo pagare un debito. Occorre ricavarne il più possibile. Ma non accettare meno di una moneta d’oro. Va’ e torna con la moneta al più presto!’

Il discepolo prese l’anello e partì.

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com

Appena giunto al mercato cominciò ad offrire l'anello ai mercanti. Essi guardavano con qualche interesse ma quando il giovane menzionava una moneta d'oro, alcuni ridevano, altri se ne andavano senza nemmeno guardarlo, e solo un vecchietto fu abbastanza gentile da spiegare che una moneta d'oro era troppo per quell'anello.



Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com



Tentando di venire incontro al giovane, arrivarono ad offrirgli una moneta d'argento e una coppa di rame, ma il giovane seguiva le istruzioni di non accettare meno di una moneta d'oro e rifiutava ogni offerta.

Dopo aver offerto il gioiello a tutti quelli che passavano per il mercato, abbattuto dal fallimento salì a cavallo e tornò. Rimpiangeva di non avere una moneta d'oro per poter comprare egli stesso l'anello, liberando così dalle preoccupazioni il suo Maestro per poter così ricevere i suoi consigli.

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com



Entrò in casa e disse: “Maestro, mi spiace tanto, ma è impossibile ottenere quello che mi hai chiesto. Forse potrei ottenere due o tre monete d’argento, ma non si dovrebbe ingannare nessuno sul valore dell’anello.”

“E’ importante quello che dici”, rispose sorridendo. “Dobbiamo prima saper il valore esatto dell’anello. Torna a cavallo e vai dal gioielliere. Chiedigli a quanto si può vendere l’anello. Ma non importa quanto lo valuterà, non venderlo. Riportalo qui.”

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com

*Il giovane andò dal gioielliere e gli chiese di valutare l'anello.
Il gioielliere esaminò l'anello con una lente, lo pesò e disse: "Di' al tuo Maestro che se vuole venderlo subito non posso dargli più di 58 monete d'oro."*



"58 MONETE D'ORO!".. Esclamò il giovane. "Sì, rispose il gioielliere, in un altro momento potrei arrivare ad offrire anche settanta monete, ma se ha urgenza di vendere..."

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com



*Il giovane corse emozionato a casa
del Maestro per raccontare quel
che era successo.*

“Siediti”, disse il Saggio.

*E dopo aver ascoltato tutto il
racconto, parlò con calma:*

Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com



“Tu sei come questo anello, un gioiello prezioso e unico. Può essere valutato solo da un esperto. Pensavi forse che persone qualsiasi potrebbero scoprire il suo vero valore?”



Dr. ssa Alessandra Zappellini - Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova

www.alessandrazappellini.com