

QUAL E' IL VERO IMPATTO DELLE NUOVE TECNOLOGIE SUI NOSTRI FIGLI?



*Dr.ssa Alessandra Zappellini
Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova*

www.alessandrazappellini.com

I NATIVI
DIGITALI:

LE
CONSEGUENZE

Da alcuni studi preliminari sembra
che l'alta digitalizzazione porti ad un
una

✓ MINORE ALFABETIZZAZIONE
EMOTIVA

✓ PROBLEMI ATTENTIVI

✓ INCAPACITA' DI RITARDARE LA
GRATIFICAZIONE

LINEE GUIDA PER GENITORI

NON ESPORRE I BAMBINI A NESSUN TIPO DI SCHERMO (ANCHE TV) PRIMA DEI 2 ANNI

Nei primi 2 anni di vita i bambini imparano
l'interazione con il mondo.

LINEE GUIDA PER GENITORI

FINO A 7 ANNI NON ESPORRE I BAMBINI A NESSUNO SCHERMO AL DI FUORI DELLA TV

Dai 3 ai 7 anni i bambini sperimentano le prime interazioni con i propri coetanei a scuola, nella realtà.

**LINEE GUIDA
PER GENITORI**

**MEGLIO ESPORRE I BAMBINI A
SMARTPHONE, TABLET E PC
DOPO I 7-8 ANNI**

*Dr.ssa Alessandra Zappellini
Psicologa e Psicoterapeuta a Mantova*

www.alessandrazappellini.com

LINEE GUIDA PER GENITORI

AIUTARE I BAMBINI A RICONOSCERE NELLA REALTA' CIO' CHE VEDONO VIRTUALMENTE

In questo modo i bambini imparano che la realtà virtuale non è l'unica realtà.

LINEE GUIDA PER GENITORI

NON LASCIARE I BAMBINI DA SOLI NELLA FRUIZIONE DELLA TECNOLOGIA

Commentare e partecipare alle attività che i figli fanno nella realtà virtuale

LINEE GUIDA PER GENITORI

IL BAMBINO VA INCORAGGIATO A SEGUIRE IL CONTENUTO DI UN GIOCO O UNA STORIA

Spesso i bambini vogliono utilizzare lo strumento digitale saltando da un contenuto all'altro più che seguire un contenuto dall'inizio alla fine.

Bibliografia

- «Irresistibile: come dire no alla schiavitù della tecnologia» di Adam Alter – ed. Giunti Psychometrics
- <http://www.stateofmind.it/2017/04/igeneration-nuove-tecnologie/>